

## CHARAKTERISTIKA OBDOBÍ KATEGORIE U6

### VĚKOVÉ ZÁKONITOSTI

- Nekoordinované pohyby
- Schopnost soustředit se pouze pár minut
- Období pohybového neklidu, živosti
- Nevyvinutá jemná motorika
- Pohyb v předškolním období má zásadní význam pro vývoj jedince

### RADY PRO TRENÉRY

- Radost z pohybu – vypěstovat u dětí kladný vztah k pohybu
- Pozitivní a individuální přístup
- Pochvala a pozitivní motivace
- Základní pohybová gramotnost, seznámení s hokejem
- Nedělat rozdíl mezi tréninkem a zápasem (zachovat stejné flow)
- Trpělivost, děti jsou malé a věci nezvládají proto, že jsou malé, a ne že nechtějí