

# VYHODNOCENÍ PODPORY STÁTNÍ REPREZENTACE ŽEN KOLEKTIVNÍCH SPORTŮ LOH 2028

## ZA ROK 2022

### VÝZVA 13/2021 č.j.: NSA-0058/2020/A/62

Podpora pro ženské kolektivní sporty s cílem kvalifikace na LOH 2028 v Los Angeles vedla u pozemního hokeje k úpravě koncepce nejen reprezentace žen, juniorské reprezentace U21, ale i reprezentace dívek U18, měla dosah na talentovanou dívčí složku a další relevantní oblasti.

#### **NOVÝ SYSTÉM PŘÍPRAVY REPREZENTACE ŽEN**

Dle navržené koncepce byl zajištěn High Performance tým - trenérský a realizační tým reprezentace žen, U21 a reprezentace dívek do U18. Upravený systém přípravy zahrnoval pravidelné tréninky NT na týdenní bázi a zvýšení počtu mezinárodních zápasů (Švýcarsko, Francie, Nizozemí, Německo, Rakousko) oproti roku 2021. Pro vytvoření reprezentačních oken byla upravena termínová listina extraligy žen a dorostenecké soutěže. Reprezentaci žen a U21 od roku 2022 vede hlavní trenér Gareth Grundie, který svými zkušenostmi z kvalifikace na OH a MS s irským týmem, postupně zavádí nezbytné změny směřující k vytyčenému cíli, a tím je kvalifikace na LOH 2028. Hráčky jsou nově vybaveny GPS sadami k efektivnějšímu vyhodnocení tréninkového procesu. Připravena je i nová databáze speciálně vyvinuta pro pozemní hokej, tzn. software na základě výstupů GPS dokáže identifikovat hokejová cvičení v souladu s kondičním zaměřením. V průběhu roku byl realizační tým rozšířen o mentální koučku. Ukázalo se, že přechod z amatérského pojetí sportu a změna kultury vyžaduje profesionální podporu i v této oblasti, která byla zpočátku pokryta hlavním trenérem. Ve druhé části roku jsme se intenzivně věnovali jednomu z klíčových principů, a to je právě změna kultury.

V návaznosti na přípravu reprezentace žen byla upravena i příprava reprezentace dívek do 18 let. Zahrnovala pravidelné celodenní srazy, týmovou a individuální kondiční přípravu, vzdělávání v oblasti regenerace a zdravého životního stylu. Velkou část celkové přípravy byly mezinárodní zápasy (Francie, Nizozemí, Rakousko, Španělsko). Nedostatek kvalitní mezinárodní zkušenosti byl identifikován jako jedna z oblastí, na kterou se musí celkově české juniorské a mládežnické reprezentace zaměřit.

Se změnou přípravy, tedy jejím zintenzivněním, bylo nutné zajistit zdravotní péči. Zdravotní péče se skládá z prevence a úrazové složky. Jako prevence slouží zajištění pravidelných fyzioterapeutických sezení v nově zařízené fyzioterapeutické místnosti v tréninkovém centru, dále fin. podpora k regeneraci hráček, výživové doplňky, vzdělávací workshopy (jak pro trenéry, tak pro hráčky) a další podpůrné terapie. Pro zranění a podpůrnou terapii spolupracujeme od roku 2022 se špičkovým zdravotním zařízením.

#### **HIGH PERFORMANCE TÝM**

S cílem zvednout úroveň celé ženské a dívčí složky vznikla nová role, tzv. HPC - High Performance Coach. Tito trenéři jsou pod vedením sportovního ředitele, Franka Geerse. Jeho hlavní oblastí působnosti je metodická činnost, transfer know-how a aplikace v praxi. HPC jsou vybraní trenéři působící v klubech s ženskou složkou (ženy, U18 a U15) a současně jsou propojeni s reprezentací žen, U21, U18 nebo mládežnických kategorií U16 a U14. Každá ze zmiňovaných kategorií má své kmenové trenéry a asistenty z řad HPC. Ti jsou vytiženi různou intenzitou v průběhu roku, ale současně všichni, i ti méně exponovaní

HPC, se na pozicích trenérů a asistentů ve zmiňovaných kategoriích průběžně točí. To vše s cílem prohlubovat filozofii Olympijského programu skrze co nejširší skupinu zapojených a větší ztotožnění s nastavenou cestou napříč kluby.

## **METODIKA A VZDĚLÁVÁNÍ**

Metodickou část programu a vedení HPC trenérů zajišťuje sportovní ředitel, Frank Geers - mentor a FIH lektor L4 (kdy L1 je nejnižší a L5 je nejvyšší mezinárodní úroveň), který postupně implementuje nezbytné změny pro rozvoj herního projevu a zvýšení celkové úrovně. Změny se týkaly např. videozáznamu extraligy a ligy dorostenek do MyTP – zpětná vazba pro trenéry a hráčky, uzpůsobení velikosti hřiště U18 soutěže, tréninkové bloky v aplikaci SportSession planner, vytvoření [Manuálu Hokejové akademie](#) a jiné. HPC tým se zúčastnil vzdělávacího workshopu v Nizozemí. Intenzivní čtyřdenní školení proběhlo ve spolupráci s holandskou hokejovou federací KNHB, top nizozemských expertů, klubů a trenérů.

V roce 2022 také díky této podpoře úspěšně prošli selekcí do EHF coaching programu nominovaní čeští trenéři zapojení do olympijského programu, Tomáš Procházka – Top Coaches Programme, Martin Capouch a Barbora Čecháková – Coaches for Europe.

## **TALENTOVANÁ MLÁDEŽ**

Do programu je zapojena dívčí složka talentované mládeže od U14. Herních kempů U14 a U16 se účastní trenérský tým reprezentace žen, HPC trenéři a kondiční trenér reprezentace U18 dívek. Toto propojení napříč věkovými kategoriemi pomáhá k identifikaci oblastí k zaměření pro rozvoj a metodiky. HPC trenéři mají prostor na individuální rozvoj talentovaných hráček ve svém klubu, kde působí. Speciální program pro mladé brankářky a vznik role HPC GK je dalším krokem kupředu. Dva týmy U16 se zúčastnily herního kempu v Nizozemí, kde navíc odehrály přátelská utkání s regionálními výběry. Tato volba soupeře se ukázala vhodná z pohledu jak rozvoje, tak i výkonnostního. Herní kemp v Nizozemí byl ve spolupráci holandských a českých trenérů. Sdílení znalostí a zkušeností je také nedílnou součástí rozvoje trenérů.

## **VÝSLEDKY ROK 2022**

EHF - Evropská hokejová federace, FIH - Mezinárodní hokejová federace

### **REPREZENTACE ŽENY**

#### **EuroHockey Championship Qualifier B, Women, Dublin, Ireland**

18 - 21 srpna 2022

Dublin, Irsko

<https://eurohockey.org/event/eurohockey-championship-qualifier-b-women-dublin-ireland/>

Celkové umístění: 2. místo

Cílem bylo umístit se do 3. místa a zajistit si tak účast na ME II. divize. Tým nově v roce 2022 převzal irský kouč Gareth Grundie. Týmu se podařilo umístit na 2. místě. První zápas proti Turecku byl ovlivněn střevní virózou, kterou tým zasáhl. Zápas proti Irsku, který je o deset míst nad námi, skončil těsným výsledkem 1-0 pro soupeře. Tento zápas ukázal, že tým má potenciál a dokáže být konkurenceschopný proti týmům

z posledních LOH. V defenzivní části byl tým silný, podpořený kvalitní GK. V ofenzivě transfer hry účelný, ale musíme zapracovat na technické a fyzické stránce s cílem hrát útočný styl. Tým v Dublinu měl devět hráček U21.

### **EuroHockey Indoor Championship, Women**

7. – 12. prosince 2022 (přeloženo z ledna 2022 z důvodu Covid19)

Hamburk, Německo

<https://eurohockey.org/event/eurohockey-indoor-championship-women/>

Celkové umístění: 5. místo

Cílem byl postup ze zákl. skupiny a zápasy o medaili. Příprava týmu byla ovlivněna přesunem z lednového termínu na začátek prosince. Přechod z venkovní soutěže na halu byl krátce před samotným šampionátem. To se ukázalo i během turnaje. Tým se „rozehrál“ až v posledních zápasech. Celkové umístění na 5. místě znamená pro českou reprezentaci účast na halovém MS v roce 2025.

### **REPREZENTACE U21 JUNIORKY**

#### **EuroHockey Junior Championship II, Women**

24. – 30. července 2022

Vídeň, Rakousko

<https://eurohockey.org/event/eurohockey-junior-championship-ii-women/>

Celkové umístění: 5. místo

Tým odjížděl na turnaj s cílem posunout se po taktické stránce a zajistit hráčkám, které hrají i v seniorské reprezentaci další mezinárodní zkušenost. Tým odehrál vyrovnaná utkání, kdy finální výsledek skončil vždy rozdílem +/-1 gólu. Herní projev týmu lze vnímat pozitivně, v defenzivě i ofenzivě je potřeba zapracovat na důrazu, celkově na rychlosti a intenzitě, kterou mezinárodní hokej přináší. Zranění klíčových hráček po prvním zápase se ukázal jako zásadní.

### **REPREZENTACE DÍVEK U18**

8 Nations U18

11. – 17. července 2022

Barcelona, Španělsko

Reprezentace dívek U18 je od roku 2022 nově součástí programu Youth High Performance. Cílem 12 evropských zemí je zajistit vhodné prostředí pro rozvoj mladých hráčů a hráček, aby se v dlouhodobém horizontu zvýšila celková úroveň seniorských reprezentací všech zúčastněných států. Do turnaje jsme se přihlásili po odhlášení Rakouska. Turnaj byl brán i jako velká výzva a motivace pro náš mladý tým, který měl vytyčené specifické cíle na každý zápas. Během turnaje tým výkonnostně rostl, a to hlavně po taktické stránce a zlepšila se i útočná fáze. Souběžně s turnajem probíhalo MS žen, které bylo skvělým motivačním prvkem.

## SHRNUTÍ

Tato podpora NSA přinesla skvělou příležitost pro český pozemní hokej zvednout konkurenceschopnost s evropskou špičkou, která má strukturálně finanční prostředky na High Performance. Podpora zajistila přivést zahraniční odborníky, profesionalizovat trenérské pozice a realizační tým, propojení reprezentační a klubové ženské složky s cílem zvednout celkovou úroveň, umožnila kvalitní mezinárodní přípravu od kategorií U16 a U18, zapojení zahraničních trenérů do talentované mládeže, zdravotní péči pro hráčky, zkvalitnění celkové přípravy (GPS, práce s daty).

Navržená koncepce Olympijský sen akcelerovala naši strategii “Společně růst” a začíná být postupně realizována. Některé principy se již podařilo aplikovat, některé vyžadují jsou v procesu rozvoje.

PRINCIPY KONCEPTU	DNES	ZÍTRA
ZMĚNA MYŠLENÍ	Děláme dobrou práci.	Děláme dobrou práci, ale dostat se na olympijské hry znamená začít myslet jinak o vrcholovém sportu.
SPOLEČNÉ HODNOTY	Máme definované naše hodnoty.	Potřebujeme je aplikovat do praxe a bude to náš společný "jazyk"
PŘÍSTUP ZAMĚŘENÝ NA HRÁČKY	Hlavní zaměření je na sportovní část.	Podporu musíme zajistit ve všech oblastech, které mají vliv na hráčky.
ODKAZ PRO BUDOUCÍ GENERACI		Zvednout ženský pozemní hokej a ujit cestu, která bude inspirující pro další generaci.
SEMI-PROFESIONALIZACE/PROFESIONALIZACE	Amatérské hráčky	Polo-profesionální hráčky a profesionální realizační týmy.
ZVÝŠIT INTENZITU	Příprava je uzpůsobena fin. podmínkám.	Více mezinárodních zápasů, přípravy v zahraničí, intenzivní práce s daty, videoanalýzou.
CENTRÁLNĚ ŘÍZENÉ	Kluby mají vlastní cestu.	Unifikovat společnou cestu řízenou Českým svazem pozemního hokeje.
ALIANCE	Vlastní servisní tým, lokální zdroje.	Spolupráce s ostatními sporty, např. zajištění společného servisního týmu, který může sloužit více sportům. Zahraniční konzultanti se zkušenostmi OH.
HRDOST	Děláme věci, jak umíme.	Dělat věci jak nejlépe umíme, s vnitřním naplněním, hrdostí, respektem a férově.

**Změna myšlení a rozvoj založený na hodnotách** – jedna z oblastí, na kterou se chceme více soustředit. Využít komunikaci pro lepší pochopení společné cesty. Zapojení mentální přípravy jak týmu, tak individuální podpory.

**Přístup zaměřený na hráčky** – se zavedením nové role HPC začíná fungovat propojení svazové a klubové úrovně s cílem “Co je nejlepší pro hráčku?”. V roce 2023 chceme ještě zlepšit individuální monitoring hráček.

**Semi-profesionalizace/profesionalizace** – podařilo se zajistit profesionální realizační tým a zajistit kvalitní podporu hráčkám a zajistit podmínky pro přípravu a zdravotní péči.

**Zvýšit intenzitu/kvalitu** – v sezóně 2022 došlo k výraznému navýšení mezinárodní konfrontace reprezentace žen, U21 a U18 - Švýcarsko, Francie, Nizozemí, Německo, Rakousko, Španělsko. Zintenzivněla se pravidelná příprava NT, využití GPS, software MyTP pro taktickou přípravu, sportovní vybavení.

**Centrálně řízené** – High Performance tým v čele se sportovním ředitelem aplikuje nezbytné změny v metodické části, přípravě a domácí soutěži.

**Aliance** – pro komplexní zdravotní péči jsme hledali společné zdroje s některými dalšími podpořenými svazy. Zorganizovali jsme a nabídli otevřený kurz pro [Seberegulaci](#). Pro rok 2023 se chceme zaměřit na sdílení specialistů v oblasti video analýzy a hledat další příležitosti pro spolupráci.