



# Vytvoř solidární projekt

Chceš být aktivní ve své komunitě?  
Máš zájem načerpat zkušenosti, naučit se nové  
věci a zlepšit svoje postavení na trhu práce?  
Chceš se realizovat a inspirovat ostatní?

**Vytvoř solidární projekt!**



## Obsah

Evropský sbor solidarity	4
Solidární projekty	5
Základní kritéria solidárního projektu	6
Finance	6
Co je to solidarita?	7
Proč se do solidárního projektu zapojit?	8
Realizační tým	9
Zastřešující organizace	9
Kouč	10
Jak podat žádost?	11
Jak o projektu při plánování přemýšlet?	14
Projektový cyklus	15
Příklady solidárních projektů	16
YOUTHPASS	19
Kontakty a odkazy	22

## Evropský sbor solidarity .....



**E**vropský sbor solidarity je program Evropské unie, který ti umožní podílet se na řešení společenských problémů, přispět k pozitivním změnám a zasadit se o vytvoření inkluzivní společnosti. Solidární projekty jsou jednou z jeho aktivit, mezi další patří dobrovolnické projekty, díky kterým můžeš vyjet i do zahraničí. Dům zahraniční spolupráce (DZS) tento program administruje, stejně jako například program Erasmus+ mládež, přes který zase můžeš vyjet na krátkodobou výměnu nebo mobilitu pracovníků s mládeží.



## Solidární projekty<sup>1</sup> .....



**S**olidární projekt vymýšlí, připravuje a realizuje skupina mladých lidí, kteří tak reagují na některou z výzev ve své komunitě. Realizátoři hledají východiska ze současných i budoucích společenských problémů, a přispívají tak k pozitivní změně. Projekt by měl mít jasně určené téma a cíle, které zároveň vyjadřují evropské hodnoty. Tyto projekty jsou národní, členové a členky realizačního týmu proto musejí žít v České republice. Příklady realizovaných projektů najdete na stránkách 16–18 této publikace.

**1/** Údaje v této publikaci jsou platné pro výzvu **2023**. Pro další výzvy si údaje ověřte v příručce programu Evropský sbor solidarity daného roku, ve kterém žádáte.

Najdete ji na [sborsolidarity.cz](https://sborsolidarity.cz).

## Základní kritéria solidárního projektu



- **REALIZAČNÍ TÝM:** 5 a více mladých lidí ve věku 18 až 30 let včetně<sup>2</sup>  
Tým může zažádat o grant buď samostatně, nebo s podporou zastřešující organizace.
- **PROJEKTOVÉ OBDOBÍ:** 2 až 12 měsíců
- **MÍSTO REALIZACE:** ČR, případně pohraniční regiony ČR a sousedících zemí. V případě realizace projektu v pohraničí je nutné, aby se projekt týkal výzev, které spojují pohraniční komunity ČR a sousedící země.  
**O grant lze žádat 2x ročně.**

## Finance

- **GRANT NA PROJEKT:** 595 eur / měsíc realizace projektu
- **GRANT NA KOUČE:** 137 eur / den  
(max. 12 dní, 1 den = 8 hodin)
- **MIMOŘÁDNÉ NÁKLADY:** V případě zapojení mladých lidí s omezenými příležitostmi do realizačního týmu lze požádat o mimořádné náklady na výdaje, které souvisejí s jejich plnohodnotným zapojením do realizace projektu. Stejně tak lze požádat o mimořádné náklady na podporu zapojení cílové skupiny, pokud jsou cílovou skupinou projektu lidé s omezenými příležitostmi.

2/ V den začátku projektového období.

## Co je to solidarita?



**P**ojetí solidarity může mít v solidárních projektech mnoho forem – od aktivního občanství přes dobrovolnou pomoc druhým, pomoc místní komunitě až po řešení sociálních problémů. Můžeš vymyslet vlastní způsob, jak do svého projektu promítneš solidaritu ty a jaké téma se rozhodneš řešit.

Mezi priority programu, stanovené pro období 2021–2027, patří ZAČLEŇOVÁNÍ A ROZMANITOST, OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ, UDRŽITELNÝ ROZVOJ A OPATŘENÍ V OBLASTI KLIMATU, DIGITÁLNÍ TRANSFORMACE a ZAPOJENÍ DO DEMOKRATICKÉHO ŽIVOTA. Každý rok se mohou objevit nové priority, najdeš je vždy v příručce programu. Možnosti zaměření projektů jsou ale nekonečné, záleží jen na tobě.



## Proč se do solidárního projektu zapojit? .....



**M**ůžeš získat své první zkušenosti s přípravou a realizací projektu, které se ti v budoucnu mohou hodit jak v osobním, tak profesním životě. Nebo můžeš realizovat nápad, který ti už dlouho vrtal hlavou, a poukázat tak na problém, který ve své komunitě vnímáš. Je to také příležitost, jak rozvinout potenciál tam, kde ho ostatní zatím nevidí.

Ať je tvá motivace jakákoliv, zapojení do solidárního projektu představuje cennou zkušenost.

## Zeptali jsme se členů týmů solidárních projektů, co jim realizace přinesla:

- Získal jsem zkušenost s dlouhodobým a krizovým plánováním.
- Díky projektu jsem se seberealizovala.
- Naučil jsem se improvizovat, díky tomu, že jsme čelili nejruznějším překážkám.
- Cítím se sebejistěji při komunikaci s lidmi a lépe se mi mluví na veřejnosti.
- Začala jsem se více zajímat o marketing a svět sociálních sítí.
- Naučili jsme se lépe vyjadřovat své potřeby, očekávání a limity, abychom mohli fungovat jako tým.

## Realizační tým .....



**T**ým se skládá z pěti a více mladých lidí. Všichni se rovnouměrně zapojují do přípravy i realizace projektu. Zapojení celého realizačního týmu je základní podmínkou solidárních projektů. Protože spolupráce ve skupině po dobu několika měsíců může být náročná, je dobré se na detailech spolupráce domluvit už při psaní žádosti. Pravidelná a otevřená komunikace týmu (a případně i zastřešující organizace a kouče) v průběhu realizace projektu je předpokladem pro úspěšné dosažení stanovených cílů.

*TIP: Popiš v žádosti také, jakým způsobem jste tým sestavili a jaký přínos pro projekt budou mít jednotliví členové týmu.*

## Zastřešující organizace .....



**T**ým může (ale nemusí) využít podpory organizace, která jejím jménem požádá o grant a v průběhu projektu je podporuje v administrativních úkonech či jim pomáhá zdokumentovat výsledky projektu. V tomto případě je zastřešující organizace příjemcem grantu a na realizaci projektu dohlíží. Samotný projekt ale plánuje a realizuje tým mladých lidí.

## Kouč



Skupina má možnost požádat také o zapojení kouče do projektu. Kouč je osoba, která není součástí skupiny, ale má takové zkušenosti, které mohou skupině mladých lidí výrazně pomoci. Může to být například někdo, kdo se tématem aktivně zabývá anebo má zkušenosti s podobným typem projektu. Kouč se také může zaměřit na kvalitu učení a rozvíjení kompetencí realizačního týmu a ke konci projektu pomoci vyhodnotit, ve kterých dovednostech se zlepšili. Tým může využít podpory i více koučů. Kouč vždy pracuje s realizačním týmem, ne s cílovou skupinou.



## Jak podat žádost?



Projekt začíná dobrým nápadem a chutí něco změnit. Členové realizačního týmu se nejdříve zaregistrují na portálu Evropského sboru solidarity, kde získají své unikátní číslo – PRN. Dále se lídr realizačního týmu (nebo zastřešující organizace) zaregistruje v systému ORS, kde získá unikátní číslo organizace – OID.

*TIP: Všechny důležité odkazy a postup, jak podat žádost, najdeš na [sborsolidarity.cz](https://sborsolidarity.cz).*

*Členové a členky realizačního týmu pak vyplní online žádost o grant, nahrají povinné přílohy a vše odešlou v termínu zvolené uzávěrky.*



## A jak vypadá úspěšná žádost?

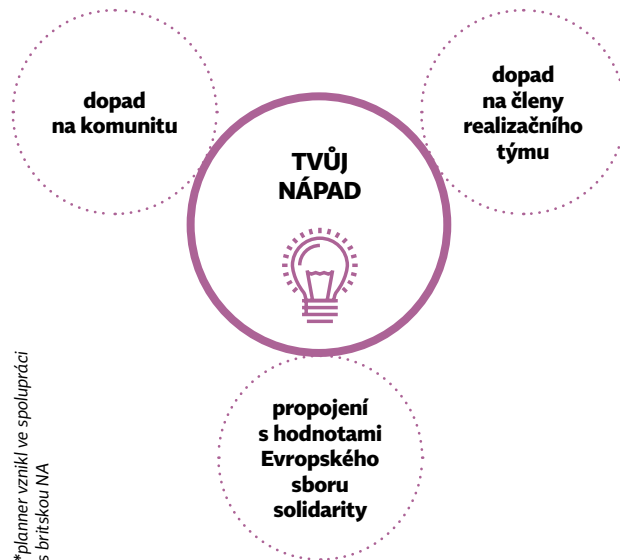


**Z** žádosti musí být jasné, co je cílem projektu, jakými aktivitami bude tento cíl naplněn a jaká je jeho cílová skupina. Solidární projekt musí mít jasně vymezené fáze – a to plánování, přípravu, realizaci projektu a návazné aktivity (šíření výsledků, evaluace aktivit). Členky i členové týmu by měli být rovnoměrně zapojeni do všech fází projektu. Je třeba klást důraz také na rozvíjení kompetencí členů realizačního týmu. Komunikační kanál mezi členy musí být předem promyšlený, stejně tak i způsob, jakým se bude projekt propagovat, vyhodnocovat a následně šířit jeho výsledky.

Projekt je hodnocen na základě několika kritérií – do jaké míry jsou cíle propojeny s principy Evropského sboru solidarity, jak projekt zohledňuje evropské hodnoty a jaký bude mít dopad na místní komunitu. Navržené aktivity rovněž musejí být v souladu s cílem projektu a členové týmu by měli reflektovat svůj proces učení a dokumentovat ho (např. s pomocí certifikátu Youthpass).

*TIP: Velkým plusem také bude, když v žádosti popíšeš, jak budeš reagovat v případě, kdy dojde například k výpadku člena týmu, nepříznivému počasí v den konání venkovní aktivity či k jiné nečekané překážce.*

## Jak vymyslet tvůj vlastní projekt?



\*planner vznikl ve spolupráci s britskou NA





## Jak o projektu při plánování přemýšlet? .....



- Proč chceme projekt realizovat?
- Kdo je naše cílová skupina? Jaké jsou cíle projektu a jakými aktivitami tyto cíle naplníme?
- Odráží projekt priority a cíle Evropského sboru solidarity?
- Jak budeme fungovat jako tým? Jak si rozdělíme úkoly?
- Zapojíme do projektu kouče a/nebo zastřešující organizaci?
- Jak si naplánujeme jednotlivé fáze projektu a aktivity?
- Jak a jakými způsoby budeme projekt propagovat?
- Jak vyhodnotíme výsledky projektu a jeho dopad na komunitu? Jaké ukazatele k tomu využijeme?
- Jak vyhodnotíme, co jsme se během projektu naučili? Jaké nástroje k tomu využijeme?
- Jak zajistíme udržitelnost projektu?



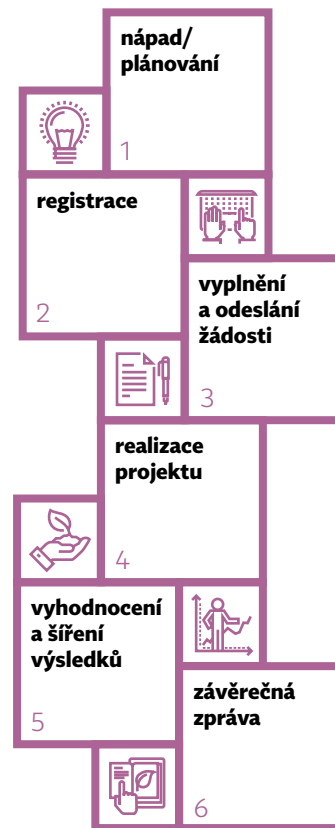
.....

.....

.....

.....

## Projektový cyklus



## Příklady solidárních projektů



### → NESTŮJTE A POMOZTE!

(Střední zdravotnická škola Evangelické akademie) → Rozvoj dovedností

Projekt si kladl za cíl odbourat strach a předsudky z poskytnutí první pomoci v situacích, jako jsou autonehody a epileptické záchvaty. Realizátoři na workshopech zvyšovali povědomí a znalosti široké veřejnosti, a napomohli tak účastníkům, aby se v podobných chvílích cítili sebejistější.

### → RESPEKT AŽ NA PŮDU AKADEMICKOU

(Konsent, z. s.) → Vzdělávání a training

Realizátoři tohoto projektu cílili na téma sexuálního obtěžování a násilí na univerzitách. Hlavní myšlenkou bylo sesbírat data o obtěžování na VŠ a otevřít toto téma během workshopů pro studující. Jedním z výstupů je podpůrná infrastruktura pro zasažené studenty na vysokých školách.

### → PRÁVO PŘEJE PŘIPRAVENÝM

(Zapni) → Rozvoj dovedností

Projekt byl realizovaný studenty právnické fakulty, kteří se rozhodli předat cenné informace mladým lidem v oblasti právních situací. Realizátoři se zaměřili i na děti z dětských domovů, protože právě ty mají k informacím horší přístup. Tématem workshopů bylo například spotřebitelské či pracovní právo.



## → **SOLIDARITY WITH NATURE**

(Středisko volného času Děčko) → Změna klimatu  
Poselstvím tohoto environmentálního projektu bylo přesvědčení, že i malé kroky mohou vést k velkým změnám. Realizátoři cílili na mládež, snažili se o pozitivní změnu vnímání ekologie a vybudování kladného vztahu k přírodě.

## → **TRADIČNÍ RECEPTY NAŠICH BABIČEK**

(Duha Keška) → Komunitní rozvoj  
Tento mezigenerační projekt docílil zapojení seniorů do aktivního komunitního života skrze vaření a pečení tradičních receptů. Smyslem těchto setkání bylo nejen zachování vzácných tradičních receptů, ale i podpoření kulturního života na vesnici. Nakonec vznikla i sbírka receptů vydaná jako kuchařka.

## → **BEZDOMOVECTVÍ NAPŘÍČ REPUBLIKOU**

(Oblastní charita Ústí n. L.) → Zdraví a vzdělávání  
V tomto projektu se skupinka mladých lidí rozhodla vyřešit problém dostupnosti informací o azylových domech a zmapovala je napříč republikou. Výsledkem je informační portál (azylaky.cz), který nejen shromažďuje informace pro lidi bez domova, ale také přispívá k lepší informovanosti mezi jednotlivými azylovými domy.

## A co ty? .....



**P**řínosy projektů nekončí samotnou realizací, tým mladých lidí po celý jeho průběh sbírá cenné zkušenosti a učí se novým věcem – od projektového plánování přes komunikaci s cílovou skupinou až po řešení nečekaných krizových situací. V každé fázi projektu se tým stává zkušenějším, i kdyby šlo jen o workshop s pár účastníky – naučíte se ocenit i menší úspěchy i reagovat na nečekané situace. A časem přijdete na způsob, jak svůj projekt propagovat, aby na příštím workshopu nezbylo ani jediné místo k sezení.

## YOUTHPASS .....



**Y**outhpass je certifikát používaný v programech Evropský sbor solidarity a Erasmus+ mládež. Pomůže ti zaznamenat rozvíjení tvých dovedností během realizace projektu a poslouží i jako užitečná pomůcka k pojmenování tvých kompetencí při budoucích školních nebo pracovních pohovorech.

## Viditelnost programu Evropský sbor solidarity .....



**P**ři realizaci projektů je důležitým prvkem i viditelnost financování z programu Evropský sbor solidarity. Na tohle nesmíš zapomenout! Týká se komunikace, online propagace projektu i realizování fyzických akcí.



*Můžeš se také účastnit informačních seminářů, webinářů a školení, které DZS pravidelně připravuje, a dále se můžeš přihlásit na některé z mezinárodních školení pořádaných SALTO-YOUTH. Na našich webových stránkách nalezneš mnoho užitečných publikací a odkazů, z nichž načerpáš aktuální informace. Každý schválený projekt také dostane svého gestora, na kterého se můžeš obrátit.*



## Slovníček pojmů

- **OID** – unikátní registrační číslo, které získá organizace nebo zástupce skupiny mladých lidí po registraci na portálu ORS
- **PRN** – číslo, které získá každý ze členů týmu po registraci na portálu Evropského sboru solidarity
- **EU-Login** – e-mail a heslo, základní údaje pro přístup do online systémů Evropské komise

## Jak začít s plánováním projektu?

### KONTAKTY A ODKAZY:

[sborsolidarity.cz](https://sborsolidarity.cz)

Portál Evropského sboru solidarity:  
[europa.eu/youth/solidarity\\_cs](https://europa.eu/youth/solidarity_cs)

ORS pro registraci organizace / skupiny mladých lidí:  
[webgate.ec.europa.eu/erasmus-esc/index/organisations/register-my-organisation](https://webgate.ec.europa.eu/erasmus-esc/index/organisations/register-my-organisation)

Jak na psaní žádostí:  
[qualitymobility.app](https://qualitymobility.app)



.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Vytvoř solidární projekt

Kolektiv autorů

Vydal Dům zahraniční spolupráce  
v květnu 2023 (třetí, aktualizované vydání)  
dzs.cz

Grafický design: orange5 creative studio, s. r. o.

Ilustrace: Jakub Mikuláščík

Tisk: AF BKK, s. r. o.

Náklad: 3 000 ks

Za obsah sdělení odpovídá výlučně autor. Sdělení nereprezentuje názory Evropské komise a Evropská komise neodpovídá za použití informací, jež jsou jeho obsahem. Spolufinancováno z programu Evropské unie Evropský sbor solidarity a z Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy.

ISBN: 978-80-88432-32-6

978-80-88432-33-3 (online pdf)



## **Dům zahraniční spolupráce (DZS)**

Na Poříčí 1035/4  
110 00 Praha 1

+420 221 850 100

info@dzs.cz

**dzs.cz**  
**sborsolidarity.cz**



### **Facebook**

[facebook.com/dumzahranicnispoluprace](https://facebook.com/dumzahranicnispoluprace)  
[facebook.com/mladezvakci/](https://facebook.com/mladezvakci/)



### **Instagram**

[instagram.com/dzs\\_cz](https://instagram.com/dzs_cz)



### **Twitter**

[twitter.com/dzs\\_cz](https://twitter.com/dzs_cz)



### **LinkedIn**

[linkedin.com/company/dzs\\_cz](https://linkedin.com/company/dzs_cz)



### **YouTube**

[bit.ly/DZStube](https://bit.ly/DZStube)

